



# Ciclistes

## Amb seguretat



### Alcohol

No està permès circular sota els efectes de l'alcohol, drogues o similars  
Esteu obligats a sotmetre-us a les proves dels agents de policia



### Circul·lació en vies interurbanes

Pel voral de la dreta de la via o per la part imprescindible del carril  
Avançaments: separació lateral NO INFERIOR a 1,50 metres  
Casca obligatori



### Circul·lació en paral·lel i l'ús del casc

En paral·lel: en trams amb visibilitat i sense produir retencions  
En grup: sense mantenir la separació obligatòria, però extremeu les precaucions!  
Vies urbanes obligatori per als menors de 16 anys i recomanable per a la resta



### Passatgers permesos

Infants de fins a 7 anys en una cadireta homologada  
El conductor ha de ser major d'edat



### Elements reflectors i lluminosos, quan i on cal dur-los

A la nit  
Amb condicions meteorològiques de poca visibilitat  
A l'interior de túnels  
En aquells llocs on és obligatori



### Telèfon mòbil

No està permès l'ús del mòbil  
No està permès escoltar música amb auriculars  
Recomanable dur-lo només per a situacions d'emergència

# veure i ser vist és molt important